

НА ЛЬДУ



Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайтесь определить прочность льда, наступая на него!

Но если Вы оказались на льду, передвигайтесь мелким, скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда. Если лед проломился, и Вы попали в воду, **кричите, зовите на помощь!**



Постарайтесь самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползайте грудью или накатывайтесь боком на край льда. Поочередно вытасщите на поверхность ноги.



Выбравшись из полыни, откатитесь или отползите от нее. **Знайте**, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло Вашего тела. У Вас есть время добраться до теплого помещения.

НА ЛЬДУ



Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайтесь определить прочность льда, наступая на него!

Но если Вы оказались на льду, передвигайтесь мелким, скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойдите назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда. Если лед проломился, и Вы попали в воду, **кричите, зовите на помощь!**



Постарайтесь самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползайте грудью или накатывайтесь боком на край льда. Поочередно вытаскивайте на поверхность ноги.



Выбравшись из полыньи, откатитесь или отползите от нее. **Знайте**, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло Вашего тела. У Вас есть время добраться до теплого помещения.